

6
GROEPSSESSIES
ROND
VEERKRACHT

BOUNCE



VOEL JE DE DRUK OP JE SCHOULDERS?
STAPELT DE STRESS ZICH OP? HEB JE
HET GEVOEL DE CONTROLE OP DE
SITUATIE TE VERLIEZEN? ERVAAR JE
WAT MINDER ZELFVERTROUWEN EN
HEB JE HET GEVOEL IN EEN DAL
TERECHT TE KOMEN?

DILOPSY OOSTENDE GAAT
SAMEN MET JOU OP PAD
OM JE VEERKRACHT STAP
VOOR STAP STERKER TE
MAKEN.

www.dilopsy.be

HOE DOEN WE DAT?



GEDURENDE 6 GROEPSSESSIES GAAN WE SAMEN AAN
DE SLAG ROND HET THEMA VEERKRACHT.
HIER KOMEN VERSCHILLENDE ONDERWERPEN AAN
BOD: STRESS AANPAKKEN, "GOED IN JE VEL", "ME-
TIME EN ONTSPANNING, "SOCIALE MEDIA", EN
ZOVEEL MEER...

On a
journey



● VOOR WIE?

JONGEREN VAN 13
T.E.M. 16 JAAR

● WANNEER?

6 WOENSDAGEN,
TELKENS VAN
15U30 TOT 17U.

● KOSTPRIJS?
GRATIS

● WAAR?

OUDE MOLENSTRAAT
28
8400 OOSTENDE

INSCHRIJVEN VIA:
SARAH.PATTYN@DILOPSY.BE

BEGELEIDERS: SARAH PATTYN, WANNES
VANDENBUSSCHE