

# **MAMMA CAFÉ**



**Baby op komst  
of baby in huis?**

# MAMA CAFÉ

- ◇ Word je binnenkort mama of papa of heb je een baby in huis?
- ◇ Wil je graag meer informatie over de eerste periode met je kindje, hoe je in verbinding kan gaan met je kindje in veilige hechting en over slaap- en huilgedrag bij baby's?
- ◇ Wil je daarnaast weten wat je zelf kan doen voor een goede slaaphygiëne en hoe je in deze periode voor jezelf kan blijven zorgen?

Dan bieden we je graag **vijf informatiemomenten** aan waarbinnen al deze thema's aan bod komen. De locatie is er uiteraard ook op voorzien dat je baby'tje mee kan komen.

## PRAKTISCHE INFO

De infosessies worden gegeven door

- ◇ **Lynn Harteel** (Klinisch psychologe & relaxatietherapeute, Praktijk Vollon-Harteel)
- ◇ **Iris Vollon** (Kinderpsychologe & gedragstherapeute, Praktijk Iris)

**WAAR?** Huis van het Kind Koksijde; Zeelaan 42, 8670 Koksijde

**WANNEER?** Zaterdag 11/01, 18/01, 25/01, 1/02 & 22/02/2025  
(telkens van 9.30 tot 11.30 u.)

**PRIJS?** 12,50 euro voor de vijf sessies samen

Schrijf je in t.e.m. 3/10 via [iris.vollon@gmail.com](mailto:iris.vollon@gmail.com) (inschrijvingen beperkt)



praktijk  
iris  
kinder- & jongeren  
psychologie



netwerk  
nowe  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG.