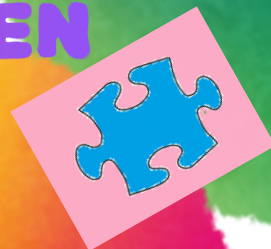


**KINDEREN VAN OUDERS MET
PSYCHISCHE PROBLEMEN**



KOPP KOAP GROEPSGESPREK 16 TOT 20 JARIGEN

**Door Janina Hoste
en Tine Casteleyn**



KOPP groep

voor tieners en jongvolwassenen

16-20 jarigen



Doelgroep

Tieners en jongvolwassenen, 16-20 jaar, die kind zijn van een ouder met een psychische kwetsbaarheid en/of een afhankelijkheidsprobleem.

Praktische informatie

De groep gaat wekelijks door op donderdag om 17u-18u30.

Data: 1, 8, 15, 22 en 29 oktober 2026.

Wie kan deelnemen?

Een psychische kwetsbaarheid of een verslavingsprobleem heeft invloed op de persoon zelf en zijn/haar omgeving.

Opgroeien met een ouder met een kwetsbaarheid brengt uitdagingen met zich mee.

Het is niet gemakkelijk om hierover te spreken ook al voel je die nood soms wel.

Tijdens deze groepssessies kan je ervaren dat je niet de enige bent en kan je samen met leeftijdsgenoten zoeken hoe je kan omgaan met de kwetsbaarheid van je ouder(s).

Tijdens het groepsgesprek bespreken we verschillende thema's zoals zorgen voor jezelf, steunfiguren, veerkracht. Je krijgt de kans om vragen te stellen aan een psychiater die tijdens één sessie op bezoek komt.

Deze groep kan aanvullend zijn op, of los zijn van, een lopende therapie.



Locatie

Overkophuis Roeselare

Hugo Verrieststraat 2

8800 Roeselare



Meer informatie of aanmelden?

Janina Hoste

janina.hoste@outlook.be

Tine Casteleyn

tine.praktijkcirculair@gmail.com

Het aanbod is **gratis** door

ELPEN
.be


kwadraat

