

BLOKPAUZE

RELAXATIEWANDELING

WINGG



Meewandelen?

praktijkevamertens@gmail.com

isabel@psytime.be



SCAN ME



In een klein groepje gaan we op wandel in de natuur. De ideale blokpauze dus!

Samen wandelen we naar een rustigere examenperiode en geven we oefeningen mee die jou kunnen helpen om wat vaker uit je hoofd te raken.

Uit je hoofd, in je lijf. Het bos in.

wie: studenten (tot 24 jaar) die nood hebben aan een échte blokpauze

locatie: De Gavers, we spreken af aan de sportdienst Harelbeke.

data:

- Woe 4/6 17:30 – 19:00
- Woe 11/6 17:30 – 19:00
- Vrijdag 20/6 11:00 – 12:30
- Dinsdag 24/6 11:00 – 12:30

Je kan per wandeling inschrijven of meteen voor alle 4 de momenten intekenen.

prijs: gratis (tot 24jaar, via de conventie).

Groep gaat door vanaf 4 deelnemers, je zal hiervoor bevestiging ontvangen via mail.