



ZooSamen

Rots&Water

psychofysische weerbaarheidstraining



INHOUD

Het programma richt zich op het versterken van zowel mentale als fysieke weerbaarheid door middel van zelfreflectie en fysieke oefeningen. De training heeft verschillende doelen waaronder het vergroten van zelfvertrouwen, het verbeteren van communicatieve vaardigheden en het bevorderen van zelfbeheersing,...

VOOR WIE?

Kinderen van 8 t.e.m. 12 jaar

DOELSTELLINGEN

- meer zelfvertrouwen ontwikkelen;
- makkelijker vriendjes maken;
- minder angstig en/of stil zijn;
- makkelijker feedback geven en/of ontvangen;
- weerbaarder worden;
- ...



WANNEER

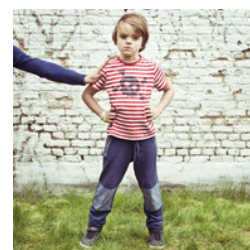
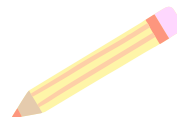
Telkens op zaterdag van 10u tot 11u30: 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2 & 13/2
oudersessie: 18/2 van 18u tot 19u30

PRAKTISCH

Prijs: gratis

Locatie: Kids&Zoo Keizerstraat 16 - 8790 Waregem

Lesgevers: kinderpsychologen Lise Lietaer & Michèle Coussement



MEER INFO → michele.coussement@outlook.be

INSCHRIJVEN



kids & zoo **ELPEN**
.be