Thema-avonden voor ouders van kinderen en jongeren met Tourette.

Je staat er niet alleen voor.

Een kind met Tourette opvoeden brengt soms heel wat vragen, twijfels en uitdagingen met zich mee.
Het kan deugd doen om informatie te krijgen van mensen met expertise én ervaringen te delen met ouders die begrijpen waar je tegenaan loopt.
Tijdens onze ontmoetingsavonden brengen we ouders samen rond thema's die leven binnen gezinnen met Tourette.
We luisteren naar een deskundige spreker, stellen vragen en maken ruimte voor open gesprek en herkenning. Elke ontmoetingsavond wordt begeleid door klinisch psycholoog Charlotte Cool.

JOC De Lichting Lichtervelde

19.00 - 21.00 u

18 november '26
13 januari '27
3 maart '27
21 april '27
12 mei '27
2 juni '27

Deelname is kosteloos.
Inschrijven verplicht via
charlotte@praktijk-orion.be

6 avonden, 6 thema's

01 Tourette op school

Tourette op school begrijpen, ondersteunen en samenwerken.
Tanja Thijs, ervaringsdeskundige, leerkracht en voorzitter Iktic-Jetique

02 Tourette: wat weten we vandaag?

Een blik op de huidige kennis over Tourette.
Jelle Goetschalckx, ervaringsdeskundige en bestuurslid Iktic-Jetique

03 Tourette bekeken vanuit de persoon zelf

Leven met Tourette. Hoe voelt het echt?
Yorrick Leten en Lotte Verhelle, ervaringsdeskundigen en bestuursleden Iktic-Jetique

04 Voeding en levensstijl

Tourette en levensstijl: wat kan helpen?
Laura Timmermans, ervarings-deskundige en orthomoleculair therapeut

05 Opvoeden met Tourette

Steun zonder overbescherming.
Monique Verstraeten, ervarings-deskundige en vrijwilliger Iktic-Jetique

06 Het zenuwstelsel tot rust brengen

Van spanning naar ontspanning. Je lichaam helpen reguleren.
Laura Timmermans, ervarings-deskundige en orthomoleculair therapeut

iktic.be jetique.be

ELPEN.be

HUIS VAN HET KIND LICHTERVELDE