

## Contacteer ons

CGG Mandel & Leie  
Beverlaai 3B  
8500 Kortrijk  
056/23 00 23



CGG Mandel en Leie is elke werkdag telefonisch bereikbaar op 056/23 00 23 van 8u30 tot 12u30 en van 13u tot 17u. Op vrijdag tot 16u.

## Aanmelden

Aanmelden kan via:

- screenings- en oriënteringsteam van het CGG, best bereikbaar tijdens de inbelmomenten.
- Elpen.be



**Sociale vaardigheidstraining  
voor adolescenten**  
Sociale vaardigheidstraining  
voor jongeren van het  
4e-5e-6e-7e middelbaar



**Sociale vaardigheidstraining  
voor adolescenten**  
Sociale vaardigheidstraining  
voor jongeren van het  
4e-5e-6e-7e middelbaar



Carol Rosseel  
Renée Rommens

## Wat?

Deze groepstraining richt zich tot adolescenten van het 4e-5e-6e-7e middelbaar die moeilijkheden ondervinden in relaties met anderen thuis op school of in de vrije tijd. Dit kan zowel gaan om jongeren die te weinig voor zichzelf durven opkomen als om jongeren die te fel reageren en hierdoor in de problemen komen.

In deze therapeutische groep willen we deze jongeren leren zich anders op te stellen zodat het contact met leeftijdsgenoten vlotter kan verlopen.

Deze groep kan aanvullend zijn op, of los zijn van, een lopende therapie.



Tijdens de sessies komen volgende thema's aan bod:

- Sessie 1: Kennismaking: leercirkel
- Sessie 2: Observeren en interpreteren
- Sessie 3: Lichaamstaal
- Sessie 4: Zelfbeeld
- Sessie 5: Stop Denk Doe
- Sessie 6: Drie manieren van reageren: passief, assertief en agressief
- Sessie 7: Gesprek voeren
- Sessie 8: Uiten van meningen en gevoelens, onderhandelen
- Sessie 9: Verzoeken doen en weigeren, druk van vriendschap
- Sessie 10: Complimenten/tips geven en ontvangen

## Praktische info:

De groep gaat tweewekelijks door op woensdag van 15u30 tot 17u30. Er zijn 10 sessies voorzien.

Deze groep wordt aangeboden binnen de conventie en is kosteloos.

### MEER INFO BIJ:

[carol.rosseel@cggml.be](mailto:carol.rosseel@cggml.be)

[renee.rommens@cggml.be](mailto:renee.rommens@cggml.be)

