



GOED IN JE VEL, VERHOOG JE VEERKRACHT

9/01/2025

16/01/2025

23/01/2025

30/01/2025

6/02/2025



WAT

Heb jij het ook soms moeilijk om terug te veren na een tegenslag? Valt het alle daagse leven jou soms zwaar? Wil je er graag beter mee om kunnen of je weer goed in je vel voelen? Dan zijn deze sessies zeker iets voor jou.

We gaan onder meer stil staan bij volgende zaken:

- Bewust worden van je lichaam
- Inzicht krijgen in jouw energiegevers en -nemers
- Durven grenzen stellen
- Optimistisch in het leven staan
- Opnieuw leren geloven in jezelf
- Gezond omgaan met dagelijkse uitdagingen



WAAR

De Sleutelbloem
Condédreef 12, 8500 Kortrijk



INSCHRIJVEN



www.praktijkdesleutelbloem.be



0472/96 15 84



hilde@praktijkdesleutelbloem.be