

Positive Discipline

Ervaar je dit ook met jouw kind?

- Niet luisteren
- Sterke wil
- Gebrek aan motivatie
- Ruzie
- Zeuren en huilen
- Strijd over huiswerk

En wil je graag dat je kind juist deze eigenschappen ontwikkelt:

- ✓ Zelfdiscipline
- ✓ Verantwoordelijkheid
- ✓ Veerkracht
- ✓ Betrouwbaarheid
- ✓ Probleemoplossende vaardigheden
- ✓ Vriendelijkheid
- ✓ Sociaal bewustzijn
- ✓ Motivatie

**Introductie-
workshop
20/05**

‘Kinderen **DOEN** het beter als ze zich beter **VOELEN**’. Positive Discipline is een internationaal programma dat kinderen en jonge mensen stimuleert om verantwoordelijke, respectvolle en vindingrijke leden van de samenleving te worden. Zonder straffen en zonder toegeven: maar vriendelijk én vastberaden.

Voor ouders en andere opvoeders:

- datum 20/5/2025
- introductie “Leer bemoedigend opvoeden met Positive Discipline”
- max. 25 deelnemers


De Puzzel
Groepspraktijk



Kennismaken en meer weten? Stuur een e-mail naar:
Dominique.Coopman@groepspraktijkdepuzel.be

Positive Discipline: zo doe je dat!

- ✓ **Wees vriendelijk en vastberaden tegelijk.**
Vriendelijk is een uiting van respect naar je kind; Vastberaden tegenover jezelf en de situatie.
- ✓ **Laat voelen dat je kind er toe doet.**
Erbij horen is de basisbehoefte van alle mensen, en zeker van kinderen.
- ✓ **Richt je op de lange termijn.**
Straf is voor de korte termijn. Wat denkt, voelt en besluit je kind, en hoe zullen deze overtuigingen zijn verdere leven beïnvloeden?
- ✓ **Help je kind vaardigheden te ontwikkelen.**
Een goed karakter ontwikkelt zich van binnen uit. Help een kind vaardigheden te ontwikkelen als problemen oplossen, helder denken, samenwerken, vriendelijk communiceren, verantwoordelijkheid, zelfdiscipline.
- ✓ **Help kinderen te ontdekken hoe capabel ze zijn!**
Hoe ze hun persoonlijke invloed op een nuttige manier kunnen gebruiken en daarmee een bijdrage leveren aan hun omgeving.



Over Dominique:

Dominique is klinisch psychologe en psychotherapeute. Ze is mama van 3 intense kinderen (15, 13 en 11 jaar oud) en heel enthousiast over de handvatten en achterliggende mensvisie die Positive Discipline aan ouders biedt! Sinds 2021 is Dominique zelf gecertificeerd Parent Educator.

Voor meer informatie: www.positivedisciplinenetwerk.be