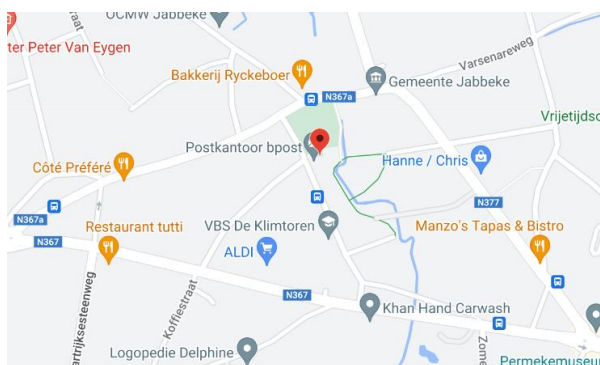




Locatie



Kappellestraat 1
8490 Jabbeke
(Ingang via buurthuis)

Contacteer ons

Sara Martens

Sara.martens@groepspraktijk-comma.be

Emma Vanheerentals

Emma.vanheerentals@groepspraktijk-comma.be

WAT – HOE DOE - CONTROLE

PRAKTISCH:

*We komen 6 keer samen met de groep.
Ouders worden uitgenodigd op de laatste
sessie om samen te evalueren.*





Op vrijdagavond 15u15-16u45

*Data: 25/04, 09/05, 16/05, 23/05,
13/06 en 20/06*

De sessies zijn kosteloos

In samenwerking met WINGG

www.elpen.be

WAT	HOE	DOE	CONTROLE
			

Stimuleren van de executieve functies

Voor wie?

- Vergeet je regelmatig iets?
- Verlies je soms je materiaal?
- Lees of hoor je de instructies niet steeds volledig?
- Sla je soms een oefening over?
- Schrijf je soms het foute antwoord?



Een training voor kinderen die moeite hebben om zichzelf te organiseren (executieve functies)

Onder leiding van klinisch psychologen Emma Vanheerentals en Sara Martens wordt een groepstraining voor kinderen (8j-10j) geboden. Er kunnen maximum 6 kinderen deelnemen.



Doorheen gans de training proberen we de uitgangspunten van het oplossingsgericht werken te vertalen naar het helpen reguleren van de eigen handelingen.

Inhoud

We gaan er vanuit dat iedereen de wil heeft om het goed te doen, maar dat omwille van het impulsief handelen er soms foutjes gemaakt worden. Aan de hand van de stappen van Meichenbaum (wat – hoe – doe – controle) wordt het kind aangeleerd om zijn handelingen bewust te sturen door het aanbieden van een visueel duidelijke structuur. De aangeleerde methode ordent het denkproces en voorkomt impulsief handelen.

Tegelijkertijd gaan we er ook vanuit dat kinderen en hun omgeving ook over een eigen aantal succesvolle strategieën beschikken en willen we deze ook in de kijker zetten