GROEPSAANBOD

Van verlies naar verbinding

Omgaan met rouw en verlies met creativiteit en natuur

Soms
vinden we in de stilte
van de natuur
de woorden die binnenin
nog zoeken …



Verlies maakt deel uit van het leven.
Rouw is een normale, menselijke reactie en kent vele vormen. Het gaat niet alleen over het overlijden van een dierbare, maar ook over andere betekenisvolle verliezen, zoals gezondheid, mogelijkheden, een relatie, werk, toekomstperspectief of een geliefd dier.

In dit groepsaanbod krijg je inzicht, herkenning en concrete handvatten om met jouw verlieservaring om te gaan.

- Psycho-educatie en hedendaagse visies op rouw
- Creatieve werkvormen
- De kracht van de natuur
- Samen leren en ervaren in een kleine groep

Praktisch

Data (4 sessies)
- vrijdag 12 maart, 16u tot 18u
- zaterdag 13 maart, 14u30 tot 16u30
- vrijdag 2 april, 16u tot 18u
- zaterdag 3 april, 14u30 tot 16u30

Locatie
Pinstraat 2, 8730 Oedelem

Prijs
€ 10 voor de reeks

Inschrijven
via bartels.katy@gmail.com
of 0475 26 52 25

Meer info
www.elpen.be

Je bent van harte welkom!

Wat kun je verwachten?

- Inzicht in rouw en verlies
- Aandacht voor emoties en rouwtaken
- Mildheid en zelfcompassie
- Herstel van verbinding en betekenis
- Creatieve en natuurgerichte oefeningen

*"Niet loslaten, maar verweven …
ruimte geven aan wat was,
en openstaan voor wat nog kan zijn."*

Begeleid door
Katy Bartels
klinisch psychologe

Christine Lantsoght
ervaringsdeskundige en coach

Een initiatief binnen
de eerstelijnspsychologische zorg
netwerk NOWE