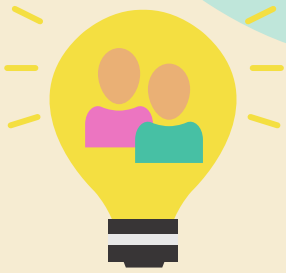
EMOTIEREGULATIETRAINING

EUREKA



Iedereen kampt wel eens met gevoelens van boosheid, angst of verdriet. Dat is normaal en hoort bij het leven. Soms belemmeren die gevoelens echter je dagdagelijks leven en zorgen ze ervoor dat je je niet meer kan concentreren op school, niet meer geniet van hobby's en activiteiten of ruzie krijgt met mensen rondom je.

In de EuREKA training kom je 9 keer samen met hetzelfde groepje en leer je meer over wat gevoelens je vertellen en hoe je er op een helpende manier mee kan omgaan!



VOOR WIE?

Een veilig en vast groepje kinderen en jongeren lagere schoolleeftijd (8-12 jaar). Het aantal deelnemers is beperkt tot maximum 8.

WAAR?

Plan C, Emiel Hullebroeckstraat 14, 8930 Menen

WANNEER?

Telkens op donderdag van 16u30 tot 18u

Reeks van 8 sessies: 25/02, 4/03, 11/03, 18/03, 25/03, 15/04, 29/04, 13/05/ 2027

1 terugkomsessie: 24/06/2027

DOOR WIE?

Taaike Debeuf & Joline Callens

KOSTPRIJS?

Gratis

VRAGEN OF INSCHRIJVEN?

taaike@planc-psycholoog.be
joline@planc-psycholoog.be