



mijn communicatie met anderen loopt vast.

De rol van gehechtheid in dichte relaties

Klinisch psychologen Isabel Van Huele & Alix De Moor

Praktisch:

Locatie: Huis van het Kind Harelbeke

Data: traject start 11 maart 2025, 8 dinsdagen 18:00-19:30

Leeftijd: + 25 jaar, 4 tot 8 deelnemers

Deelname per sessie 2,5 Euro x 8 sessies



Communicatie binnen dichte relaties is soms lastig en soms reageren we automatisch.

In 8 sessies gaan we aan de slag met de groep rond de rol van gehechtheid daarin. Elke sessie bevat een deel psycho-informatie en we stimuleren je ook om met oefeningen interactief aan de slag te gaan. De groep is de werkplaats.

Wil je in dichte relaties anders leren communiceren? Dan is dit groepsaanbod (6-8 deelnemers) misschien iets voor jou.



**JA, IK HEB INTERESSE!
MELD JE AAN
MEER INFO** → www.elpen.be

