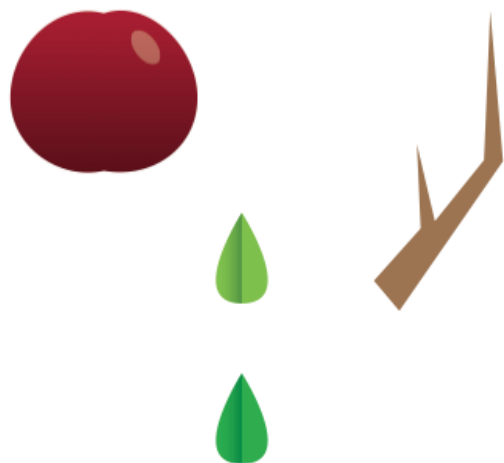




PRAKTISCH:

Onder leiding van twee kindertherapeuten uit het team van **groepspraktijk Comma** wordt er een training op maat van het kind en zijn gezin aangeboden.

We komen 6 keer samen met de groep.
We voorzien een intakegesprek en een eindgesprek met de ouders.

Data 2026:

Voorjaar: 4/3, 18/3, 1/4, 22/4, 6/5 en 20/5 telkens van 16u tem 17u30

Najaar: 23/9, 30/9, 14/10, 4/11, 18/11 en 2/12 telkens van 16u tem 17u30

Contacteer ons



Aanmelden via de webstite van groepspraktijk comma.
<https://groepspraktijk-comma.be/aanmelden>

Ik geloof in mezelf

Training omgaan met angst voor kinderen



Net als een boom gaan we leren om sterk te staan op momenten van angst.

Voor wie?

- Durf jij niet vooraan in de klas staan?
- Ben je bang om fouten te maken?
- Heb je schrik voor een toets?
- Pieker je veel?
- Lig jij 's avonds lang wakker?
- Vermijd jij bepaalde plaatsen of zaken?



Een training voor kinderen die kampen met faalangst, een specifieke fobie of scheidingsangst.

Een groepstraining voor kinderen tussen de 9 – 12 jaar. Er kunnen maximum 6 kinderen deelnemen.



Doorheen gans de training proberen we de uitgangspunten van het oplossingsgericht werken te vertalen naar het werken met gevoelens van angst bij kinderen.

Inhoud

We gaan er vanuit dat gevoelens van angst deel uitmaken van het dagelijks leven. Die gevoelens hoeven niet te verdwijnen. We richten onze aanpak op hoe er met de gevoelens wordt omgegaan. Als kinderen strategieën ontwikkelen die henzelf en/of de omgeving schade toebrengen, kan er via deze training alternatieven aangeboden worden. Tegelijkertijd gaan we er ook vanuit dat kinderen en hun omgeving ook over een aantal succesvolle strategieën beschikken en willen we deze ook in de kijker zetten.