

Missie Waterkracht!

Sterk in jezelf door de kracht van water

In dit groepsaanbod gebruiken we de kracht van het water om het zelfvertrouwen en emotioneel welbevinden van kinderen te versterken. Centraal staan het opdoen van positieve ervaringen, verminderen van spanning en successen beleven.

Via concrete opdrachten in het water leren kinderen op een speelse manier omgaan met onzekerheid, prikkels en grenzen.



Door wie?

Sarabeth Vercruysse en Karen Verboom begeleiden samen de groepsessies.

Sarabeth is klinisch psycholoog met ervaring binnen CAR Stappie vzw. In haar eigen praktijk begeleidt ze kinderen, jongeren & volwassenen met extra noden zoals autisme, ADHD, perfectionisme & faalangst.

Karen is ergotherapeut in CAR Stappie vzw en oprichtster van L'eaugisch, waar kinderen met extra zorgnoden aangepaste zwemlessen krijgen.

Voor wie?

Het aanbod is bedoeld voor kinderen **5 tot 8 jaar (minstens 1,05m)** die extra ondersteuning kunnen gebruiken; zoals kinderen met een laag zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen, angsten, (**vermoeden van**) **ASS, ADHD...**

Let op: Het doel is het versterken van het zelfvertrouwen en de veerkracht van je kind - waarbij zwemmen/zwemplezier een middel is, geen doel op zich.

Praktisch

Kostprijs

De training wordt georganiseerd vanuit de conventie en is **kosteloos**.

Data herfstvakantie

17:00 - 18:30

02/11

16:30 - 18:00

03/11, 05/11, 06/11

NIET OP 04/11

Locatie

Klief
Zeedijk 286 - 8400 Oostende

Inschrijven

psycholoog@sarabeth.be

Info

Intakegesprek volgt na inschrijving om hulpvraag te verduidelijken.

klief



ELPEN

.be

