



psychologenpraktijk

Koffiestraat 2 gva 1  
8490 Jabbeke

[www.hetgroeipunt.be](http://www.hetgroeipunt.be)

# Ook moeite met slapen?

Heb je ook moeite om in te slapen? Ben je het beu om schaapjes te tellen? Word je te vaak of te vroeg wakker?

5 groepssessies (max. 8 deelnemers) o.l.v. klinisch psychologen Eva Chapel en Joke Rommelaere telkens op maandag van 18u30 tot 20u op volgende data:

Kostprijs 2,5 euro per sessie

17 maart 2025

31 maart 2025

28 april 2025

12 mei 2025

26 mei 2025

Info en inschrijven:  
[joke@hetgroeipunt.be](mailto:joke@hetgroeipunt.be)  
0477 94 33 42