



GROEIEN IN 'T GROEN

**VERSTERKENDE NATUURATELIERS
VOOR KINDEREN VAN 6 TOT 14 JAAR**

- ✓ Meer rust en veerkracht
- ✓ Groeien in zelfvertrouwen
- ✓ Talenten ontdekken
- ✓ Leren omgaan met emoties
- ✓ Verbinding met anderen
- ✓ Kracht van natuur en dieren





Heeft jouw kind nood aan meer rust, zelfvertrouwen of beweging?

3 groeipaden, 3 natuurateliers.



ATELIER 1

Rust & Veerkracht

9u tot 11u

Voor kinderen die snel overprikkeld zijn, veel piekeren of moeite hebben om tot rust te komen.



ATELIER 2

Kracht en Groei

11u tot 13u

Voor kinderen die meer zelfvertrouwen willen ontwikkelen en hun talenten willen ontdekken.



ATELIER 3

Bewegen & Verbinden

13u tot 15u

Voor kinderen die veel bewegingsnood hebben, moeilijk stilzitten of leren door te doen en te ervaren.



WANNEER?

Elke donderdag
tijdens de
schoolweken.



WAAR?

Kinderboerderij
Den Ast
Lichtervelde.



MEEBRENGEN?

Kledij die mag
vuil worden,
waterfles, lunch
(enkel bij atelier 2).



KOSTPRIJS?

Kosteloos dankzij
de steun van
Wingg.



DOOR WIE?

Psycholoog
Charlotte Cool
en leerkracht
Lien Follebout.

Kinderen worden **te voet** opgehaald op school
en na het atelier teruggebracht.

Meer weten of inschrijven?



www.lichtervelde.be/groeienintgroen



huisvanhetkind@lichtervelde.be

