



## EUREKA:

# Emotieregulatie training bij kinderen en adolescenten

Emoties horen bij het leven en iedereen krijgt ooit wel eens te maken met intense emotionele gebeurtenissen. De manier waarop we met deze emoties omgaan, zal invloed uitoefenen op hoe kinderen en jongeren ontwikkelen. Emotieregulatie speelt dan ook een belangrijke rol in de ontwikkeling en instandhouding van verschillende psychische problemen. Het doel van onze EuREKA-training is het versterken van de veerkracht bij kinderen en jongeren.

## INFO EN INSCHRIJVEN

DATA: 6 woensdagen (exacte tijdstip nog te bepalen) op 19/2/2025  
26/2/2025  
19/3/2025  
26/3/2025  
2/4/2025  
23/4/2025

LOCATIE: Het Groeipunt - Koffiestraat 2, 8490 Jabbeke

INSCHRIJVEN: via e-mail naar [joke@hetgroeipunt.be](mailto:joke@hetgroeipunt.be) of tel: 0477 94 33 42

KOSTPRIJS: gratis i.s.m. WINGG

PSYCHOLOGEN: Eva Chapel & Joke Rommelaere

