Als het leven anders loopt



Groepstraject, van 6 sessies in Groepspraktijk De Puzzel

Voor ouders, partners en gezinsleden die leven met een blijvende verandering binnen hun gezin door een ziekte of aandoening of beperking bij een gezinslid. Mensen die dagdagelijks in aanraking komen met levend verlies en hierdoor een veranderd heden en toekomstbeeld hebben.

Als het leven anders loopt

Mantelzorger zijn is vaak een weg vol liefde, maar ook vol verlies, verandering en voortdurende aanpassing. Gevoelens van verdriet, schuld, onmacht, hoop en verbondenheid kunnen naast elkaar bestaan.
In dit groepstraject reiken we inzichten en praktische handvatten aan, maar we geloven even sterk in de wijsheid die ontstaat wanneer ervaringen gedeeld worden. In dit groepstraject ontmoet je mensen die begrijpen wat dat betekent. Je vindt er erkenning, herkenning en de kracht van lotgenoten
Samen zoeken we naar manieren om zorg te dragen voor je naaste, zonder jezelf uit het oog te verliezen.

Praktisch:

Dit aanbod gaat door in Groepspraktijk De Puzzel, Gistelsteenweg 625, op dinsdagvoormiddagen telkens van 10u tot 12u.
We starten op 12 januari, gaan verder op 19 januari, 2 februari, 9 februari, 2 maart en ronden af met een terugkommoment op 13 april.
Het aanbod wordt gedragen door Nadia Meziane en Griet Gobyn.
De groep zal uit minimaal 5 en maximaal 8 personen bestaan.
Het ganse traject kost 15€ omdat het een aanbod is dat binnen het ELP-aanbod valt.

Aanmelden kan via onze website.