

OuderKracht

Vroegtijdig ingrijpen bij eetmoeilijkheden

Informatief aanbod en
praktische tips voor ouders
van kinderen en jongeren
met eetmoeilijkheden

Reeks van 7 sessies op
maandag 15u00-17u00
Het aanbod is kosteloos

Begeleid door psychologen
Jana Van Tuyckom
Laure Niclaes

- Buurtcentrum Ten Hove
- Barrièrestraat 13
8000 Brugge



Doel?

Ouders verkrijgen informatie rond eetstoornissen en begrijpen hun kind met een eetstoornis beter.

Ouders kunnen ervaringen en gevoelens uitwisselen met andere ouders.

Wanneer?

- ▶ Maandag 04/01: 15u00-17u00
- ▶ Maandag 11/01: 15u00-17u00
- ▶ Maandag 18/01 15u00-17u00
- ▶ Maandag 25/01: 15u00-17u00
- ▶ Maandag 01/02: 15u00-17u00
- ▶ Maandag 15/02: 15u00-17u00
- ▶ Maandag 22/02: 15u00-17u00

(*) De training gaat door vanaf minimaal 4 deelnemers

Voor wie?

Een oudertraining gericht op ouders met een zoon of dochter van 10 tot 18 jaar met een (vermoeden van) een eetstoornis.

Ouders die op zoek zijn naar vaardigheden om met hun kind in de thuissituatie om te gaan.

Inschrijven of meer info

 laure.niclaes@telenet.be
vantuyckomjana@gmail.com

In samenwerking met: