

# TIENERS. BETER BEGRIJPEN. ANDERS VERBINDEN.



**POSITIVE  
DISCIPLINE**  
OPVOEDCURSUS  
VOOR OUDERS  
VAN TIENERS

PRAKTISCHE TOOLS  
MEER RUST  
STERKERE BAND  
POSITIEVE AANPAK



MEER VERBINDING  
MINDER STRIJD



RESPECTVOL  
EN DUIDELIJK



ZELFVERTROUWEN  
VOOR JOU EN JE TIENER

*Het opvoeden van een tiener kan best ingewikkeld zijn: de fysieke, hormonale en gedragsmatige veranderingen kunnen een grote impact hebben op het contact met je puber. Adolescentie is een fase van individuatie en transitie. Dit kan een onzekere tijd zijn, zowel voor je tiener, als voor jullie als ouders.*

*Wil jij leren?*

- hoe je bemoedigend kan zijn en in verbinding met je tiener kan blijven?*
- vaardigheden ontwikkelen om zelfstandigheid en weerbaarheid bij je kind te stimuleren?*
- manieren vinden om vriendelijk EN duidelijk naar je tiener te zijn (grenzen aangeven en consequent zijn)?*
- vertrouwen hebben in de manier waarop je het aanpakt?*

*6 vrijdagen van 16u tot 18u*

*9/10, 16/10, 30/10, 13/11, 27/11 en 11/12*

*gratis (www.elpen.be)*

*Inschrijven via onze website:*

*www.groepspraktijkdepuzzel.be*

Gistelsteenweg 625  
8490 Zerkegem

Aangesloten bij  
**pdn**  
positive discipline network  
Nederland | Vlaanderen

  
**De Puzzel**  
Groepspraktijk