

Puberen in het kwadraat - groep voor ouders met een tiener met ADHD

Type

Groepsaanbod

Startdatum

23/01/2025 - 03/04/2025

Locatie

Baljuw Vermeulenstraat 9, 8760 Meulebeke, Belgium (Freinetschool De Koorddanser)

Door

Sarah Bultynck

Ine D'haene

Praktische info

Datums

23 januari 2025 - 19:00 - 21:00

06 februari 2025 - 19:00 - 21:00

20 februari 2025 - 19:00 - 21:00

20 maart 2025 - 19:00 - 21:00

03 april 2025 - 19:00 - 21:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod :

0-23 jaar = gratis

Aantal sessies

5

Duur sessies

120

Voor wie

Ouders van een tiener met ADHD

Hulp bij

ADHD

Inhoud

Deze oudergroep richt zich op ouders van tieners met ADHD (vanaf het 6de leerjaar).

Er wordt een korte opfrissing gegeven over de ontwikkeling van kinderen met ADHD. We staan stil bij de bijzondere levensfase die de puberteit is. Daarna zoomen we in op thema's als plannen en organiseren, medicatie, sociaal functioneren, vrije tijd... Er is ook ruimte voor het inbrengen van eigen vragen en thema's.

De training is meest effectief als beide ouders kunnen aanwezig zijn, maar indien dit niet mogelijk is kan één ouder aansluiten. Alleenstaande ouders mogen een extra persoon uit hun netwerk meebrengen (grootouder, vriend(in)...)

Contact en inschrijven

E-mailadres

sarah.bultynck@groepspraktijkdeoase.be

Inschrijven

https://forms.office.com/e/4e2kSwDDLF

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/puberen-het-kwadraat-groep-voor-ouders-met-een-tiener-met-adhd