

Hoe hou je alle ballen in de lucht?

Type
Lezing/workshop

Startdatum
12/11/2024

Locatie
Theophiel Toyeplein 9a, 8550 Zwevegem, Belgium

Door
Debbie Demiddel
Haissi Cheng (Externe partner)
(Externe partner)

Praktische info

Datums
12 november 2024 - 19:00 - 20:30

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies
1

Voor wie
Mensen die stress ervaren in hun werksituatie. Die moeite hebben om privé en werk te combineren. Mensen die moeilijk tot rust komen.

Hulp bij
Concentratieproblemen, Perfectionisme, Stress, Werkgerelateerde problemen

Bereikbaarheid
Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Krijg je ook veel stress door de dagelijkse ratrace? Al die ballen die je in de lucht moet houden. Ook moeite om nog de rust te vinden? Zit je thuis nog met je hoofd op je werk? Of juist op het werk nog bezig met de kinderen en alle taken die thuis nog liggen te wachten. Op deze gratis infoavond geven we jullie tips en tricks om hier beter mee om te gaan en terug meer controle te krijgen. Zodat je niet elke dag meer het gevoel hebt dat je een race moet lopen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

debbie@devuurschaal.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/hoe-hou-je-alle-ballen-de-lucht