Eureka, Emotieregulatietraining voor kinderen en jongeren

Type

Groepsaanbod (verdiepend)

Startdatum

30/10/2024 - 06/11/2024

Locatie

Boerderijstraat 28, 8850 Ardooie, Belgium

Door

Sofie Demeyere

Camille Platteeuw

(Externe partner)

Praktische info

Datums

30 oktober 2024 - 18:00 - 19:30

06 november 2024 - 18:00 - 19:30

Prijs

gratis

Aantal sessies

14

Duur sessies

90

Voor wie

Kinderen en jongeren tussen 10 en 14 jaar.

Kinderen en jongeren die moeite ervaren met hevige emoties van boos, bang en verdriet.

Kinderen en jongeren die nood ervaren om zichzelf beter te leren kennen en hun gevoelens leren de baas zijn.

Hulp bij

Angstgevoelens, Boosheid, Faalangst, Piekeren, Stress, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Heraanvraag groepsaanbod 'Eureka'

Emotieregulatie in 6 stappen

Contact en inschrijven

E-mailadres

elp@sofiedemeyere.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/eureka-emotieregulatietraining-voor-kinderen-en-jongeren