

Rots en water

Type

Groepsaanbod

Startdatum

20/01/2025 - 24/03/2025

Locatie

Terreststraat 4d, 8650 Houthulst, Belgium

Door

Lotty Denoo

Praktische info

Datums

20 januari 2025 - 16:30 - 18:00

27 januari 2025 - 16:30 - 18:00

03 februari 2025 - 16:30 - 18:00

10 februari 2025 - 16:30 - 18:00

17 februari 2025 - 16:30 - 18:00

24 februari 2025 - 16:30 - 18:00

17 maart 2025 - 16:30 - 18:00

24 maart 2025 - 16:30 - 18:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

8

Duur sessies

90

Voor wie

Kinderen uit het 2e tem 4e leerjaar

Hulp bij

Assertiviteit, Sociale vaardigheden, Zelfzorg

Inhoud

Rots en Water is een weerbaarheidstraining voor kinderen en jongeren. Rots staat voor eigen grenzen aangeven, zelfstandig beslissingen nemen, je eigen weggaan en de kracht in jezelf. Water staat voor hoe je in verbinding staat met je omgeving, communicatie, luisteren, samen naar een oplossing zoeken en de grenzen van andere respecteren.
Met de weerbaarheidstraining Rots en Water leer je wanneer je voor jezelf moet opkomen en wanneer je je maar beter ergens bij kunt neerleggen. Het is niet altijd makkelijk je eigen grenzen aan te geven en die van andere te respecteren.

Contact en inschrijven

E-mailadres

lottydenoo@praktijkpilaar.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/rots-en-water-3