

Omgaan met chronische pijn

Type

Groepsaanbod

Startdatum

20/03/2025 - 22/05/2025

Locatie

Condédreef 12, 8500 Kortrijk, Belgium

Door

Hilde Ackaert

Isabel Vandenbogaerde

Praktische info

Datums

20 maart 2025 - 10:30 - 12:00

03 april 2025 - 10:30 - 12:00

17 april 2025 - 10:30 - 12:00

08 mei 2025 - 10:30 - 12:00

22 mei 2025 - 10:30 - 12:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod :

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

De doelgroep voor groepstherapie rond **chronische pijn** bestaat uit individuen die langdurig (minimaal drie tot zes maanden) pijn ervaren, zonder dat deze pijn volledig verklaard kan worden door acute lichamelijke schade of

ziekte. Chronische pijn kan een grote impact hebben op het dagelijks leven en het emotioneel welzijn van de patiënt. Deze groep deelt bepaalde gemeenschappelijke kenmerken en uitdagingen, die hen geschikt maken voor deelname aan groepstherapie.

Hulp bij

Ademhalingsproblemen, Alcoholproblemen, Angstgevoelens, Automutilatie, Chronische pijn of vermoeidheid, Kanker (ondersteuning bij), Slaapproblemen, Stress, Traumaverwerking

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

“Je zult ermee moeten leren leven”

Veel mensen met chronische pijn krijgen letterlijk deze zin te horen. Maar hoe je deze pijn een plaats kunt geven in je leven, kan een zoektocht zijn. In deze reeks gaan we samen met jullie op zoek naar welke impact de pijn heeft op ons leven en wat er ons kan helpen om deze pijn te leren verdragen.

We staan stil bij thema’s zoals piekeren, verstoorde slaap, activiteitenmanagement en hoe ons denken ons voelen kan beïnvloeden.

Contact en inschrijven

E-mailadres

hilde.ackaert@gmail.com

Inschrijven

https://www.praktijkdesleutelbloem.be/contact

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/omgaan-met-chronische-pijn-0