

Prima is perfect

Type

Groepsaanbod

Startdatum

17/10/2024 - 12/12/2024

Locatie

Hortensiastraat 12, 8800 Roeselare, Belgium

Door

Lieslot Cool

Leen Ottevaere

Praktische info

Datums

17 oktober 2024 - 13:00 - 14:30

31 oktober 2024 - 13:00 - 14:30

12 november 2024 - 13:00 - 14:30

28 november 2024 - 13:00 - 14:30

12 december 2024 - 13:00 - 14:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

Leg jij de lat vaak torenhoog? Is 200% nog niet goed genoeg? Hindert je perfectionisme je in je je dagelijks leven? Dan is dit groepsaanbod iets voor jou!

Hulp bij

Perfectionisme

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Perfectionisme legt vaak een ongekende druk op iemands functioneren. Via deze groepssessies denken we na over wat perfectionisme precies inhoudt, bespreken we op welke manier dit een leven kan beïnvloeden en gaan we na welke handvaten er zouden kunnen helpen om het perfectionistisch kantje in jezelf in te tomen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

lieslot.psycholoog@gmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/prima-perfect