

"Tournée Minerale: een frisse kijk op alcohol"

Type

Lezing/workshop

Startdatum

26/01/2027

Locatie

Vlamingveld 24, 8490 Jabbeke, Belgium (VTC Jabbeke)

Door

Dominique Coopman

Nancy Verlinde (Externe partner)

Praktische info

Datums

26 januari 2027 - 19:30 - 21:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Kosteloos voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

De lezing is bedoeld voor iedereen die interesse heeft in het thema en heeft als doel de brede bevolking te sensibiliseren rond alcohol in een maatschappelijke context waarin alcoholgebruik nog steeds de norm is. We hopen mensen te laten stilstaan bij hun eigen alcoholgebruik en het taboe rond alcohol te doorbreken.

Hulp bij

Alcoholproblemen, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Alcohol maakt al generaties lang deel uit van ons dagelijks leven, onze feesten en onze tradities.

Maar wat weten we eigenlijk over de impact ervan op onze gezondheid, ons welzijn en onze samenleving?
In het kader van Tournée Minérale nodigen we u uit voor een boeiende en toegankelijke lezing over alcohol.
Op een heldere en genuanceerde manier gaan we in op de rol die alcohol speelt in ons leven, de effecten op lichaam en geest, en de inzichten die recent wetenschappelijk onderzoek ons biedt.
Of je nu meedoet aan Tournée Minérale, af en toe een glas (teveel) drinkt of gewoon nieuwsgierig bent: deze lezing biedt stof tot nadenken, herkenbare verhalen en praktische inzichten voor iedereen.

Iedereen van harte welkom!

Contact en inschrijven

E-mailadres

Dominique.Coopman@groepspraktijkdepuzzel.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/tournee-minerale-een-frisse-kijk-op-alcohol