

Op ontdekkingstocht met het Kleurenmonster!

Type

Groepsaanbod

Startdatum

04/01/2027 - 01/02/2027

Locatie

Sulferbergstraat 11, 8954 Heuvelland, Belgium (OC Utendoale)

Door

Jana Vanhee

Jessie Landuyt (Externe partner)

Praktische info

Datums

04 januari 2027 - 16:30 - 18:00

11 januari 2027 - 16:30 - 18:00

18 januari 2027 - 16:30 - 18:00

25 januari 2027 - 16:30 - 18:00

01 februari 2027 - 16:30 - 18:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en meerdaagse:

0-23 jaar = kosteloos

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Kosteloos voor iedereen

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

Kinderen van het eerste en tweede leerjaar

Hulp bij

Angstgevoelens, Boosheid, Agressiebeheersing, Angstgevoelens, Boosheid, Gedragsproblemen, Identiteit, Ouderschap/opvoeding, Sociale vaardigheden, Zelfbeeld

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Voelt jouw kind zich soms boos, bang, verdrietig of heel erg blij, maar is het nog moeilijk om te begrijpen wat er precies gebeurt? In deze speelse groepsreeks gaan we samen met het Kleurenmonster op ontdekking naar gevoelens en emoties.

Aan de hand van het verhaal van Het Kleurenmonster, spel, beweging, creatieve activiteiten, verhalen en gesprekjes leren kinderen verschillende emoties herkennen, benoemen en begrijpen. Tijdens elke bijeenkomst staan één of meerdere gevoelens centraal. We onderzoeken samen hoe emoties zich kunnen tonen in ons lichaam, wat ze ons willen vertellen en welke helpende manieren er zijn om ermee om te gaan.

De groep wordt begeleid door een orthopedagoog en een kinderpsycholoog. We creëren een warme, veilige omgeving waarin kinderen kunnen oefenen, ontdekken en ervaringen delen met leeftijdsgenoten.

Het doel van deze reeks is niet om emoties weg te nemen, maar kinderen te helpen ze beter te begrijpen, te uiten en ermee om te gaan op een manier die bij hen past.

Tijdens de laatste sessie worden jullie als ouders uitgenodigd om ook deel te nemen zodat jullie samen op exploratie kunnen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

jana_vanhee@hotmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/op-ontdekkingstocht-met-het-kleurenmonster-2