Weerbaarheidstraining

Type

Groepsaanbod

Startdatum

12/11/2026 - 17/12/2026

Locatie

Leenstraat 30, 8870 Izegem, Belgium (Vlindertijd)

Door

Elien Mabbe

Kirsten Devlieger (Externe partner)

(Externe partner)

Praktische info

Datums

12 november 2026 - 16:30 - 18:00

19 november 2026 - 16:30 - 18:00

26 november 2026 - 16:30 - 18:00

03 december 2026 - 16:30 - 18:00

10 december 2026 - 16:30 - 18:00

17 december 2026 - 16:30 - 18:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

6

Duur sessies

90

Voor wie

Deze training is bedoeld voor kinderen uit het 5de-6de leerjaar die extra ondersteuning nodig hebben bij bepaalde vaardigheden zoals zelfvertrouwen, assertiviteit, samenwerken...

Hulp bij

Assertiviteit

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Deze training is bedoeld voor kinderen uit het 5de-6de leerjaar die extra ondersteuning nodig hebben bij bepaalde vaardigheden zoals zelfvertrouwen, assertiviteit, samenwerken...

Tijdens een kennismakingsgesprek bekijken we of het aanbod zeker aansluit bij de vraag en wordt er uitleg gegeven over de training. Doorheen de training leer je wanneer je voor jezelf moet opkomen en wanneer je je beter ergens kunt bij neerleggen.

Het is niet altijd makkelijk om je eigen grenzen aan te geven en die van anderen te respecteren. Mogelijke thema's of doelstellingen die aan bod kunnen komen:

• Sterker in je schoenen staan

• Zelfvertrouwen en vertrouwen in de ander

• Eigen grenzen aangeven • Grenzen van een ander leren respecteren

• Samenwerken

Na de sessies wordt opnieuw een individueel gesprek ingepland met de ouders om het verloop van de training en specifieke aandachtspunten mee te geven.

Begeleiding door praktijk Vlindertijd en Valérie kindercoaching.

Contact en inschrijven

E-mailadres

elienmabbe@vlindertijd.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/weerbaarheidstraining-3