

Van goede voornemens naar een blijvende gezonde levensstijl!

Type

Lezing/workshop

Startdatum

28/01/2027

Locatie

Dorpsplein 4, 8851 Ardooie, Belgium (Praktijk Victoire Koolskamp)

Door

Camille Platteeuw

Annelies Smedts (Externe partner)

Praktische info

Datums

28 januari 2027 - 19:00 - 21:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Kosteloos voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Mensen die elk jaar enthousiast opnieuw goede voornemens maken maar ze door omstandigheden vergeten, niet kunnen volhouden, ... en op zoek willen gaan naar een blijvende (fysieke en mentale) gezonde levensstijl!

Hulp bij

Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Diëtist Annelies en Psycholoog Camille slaan de handen in elkaar om jullie te helpen van gezonde voornemens naar een blijvende gezonde levensstijl te evolueren. De doelstelling is mensen helpen haalbare, realistische doelen opstellen die op lange termijn een positieve invloed hebben op hun mentale en fysieke gezondheid.

Contact en inschrijven

E-mailadres

camille@praktijkvictoire.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/van-goede-voornemens-naar-een-blijvende-gezonde-levensstijl-0