

Lichaamsacceptatie in een wereld vol verwachtingen. Zonder filter de zomer in.

Type

Lezing/workshop

Startdatum

01/07/2027

Locatie

Dorpsplein 4, 8851 Ardooie, Belgium (Praktijk Victoire Koolskamp (Dorpsplein 6, 8851 Koolskamp))

Door

Camille Platteeuw

Annelies Smedts (Externe partner)

(Externe partner)

Praktische info

Datums

01 juli 2027 - 19:00 - 21:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Kosteloos voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

iedereen die wat moeite ervaart mijn lichaamsbeeld en op zoek is naar handvaten om daar iets aan te doen!

Hulp bij

Zelfbeeld, Eetproblemen, Identiteit, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

In deze infosessie slaan Camille (psycholoog) en Annelies (diëtiste) de handen in elkaar om jullie iets bij te leren over het lichaamsbeeld.
We gaan het hebben over 'wat is een positief lichaamsbeeld?', 'wat is de invloed van de huidige maatschappij?' en veel concrete tips om je lichaamsbeeld positiever te maken adhv oefeningen, andere perspectieven om naar je lichaam te kijken en hoe je kritisch kan zijn tegenover invloeden van buitenaf . Zodat je met deze inzichten de zomer zelfzeker kan induiken.

Contact en inschrijven

E-mailadres
camille@praktijkvictoire.be

Meer info op elpen.be
https://www.elpen.be/initiatieven/lichaamsacceptatie-een-wereld-vol-verwachtingen-zonder-filter-de-zomer-0