Babbelbaar (Brugge - groep 2)

Type

Groepsaanbod

Startdatum

05/02/2025 - 18/06/2025

Locatie

Baron Ruzettelaan 435, 8310 Brugge, Belgium

Door

Brecht Monteyne

Isabel Allegaert (Externe partner)

Praktische info

Datums

05 februari 2025 - 19:00 - 20:30
19 februari 2025 - 19:00 - 20:30
05 maart 2025 - 19:00 - 20:30
19 maart 2025 - 19:00 - 20:30
02 april 2025 - 19:00 - 20:30
16 april 2025 - 19:00 - 20:30
30 april 2025 - 19:00 - 20:30
14 mei 2025 - 19:00 - 20:30
28 mei 2025 - 19:00 - 20:30
18 juni 2025 - 19:00 - 20:30

Prijs

Gratis

Aantal sessies

8

Duur sessies

90

Voor wie

Bij De Babbelbaar zijn we er voor jongeren met lichte tot matige problematiek tot ook degenen met een minder evident parcours die nood hebben aan reactivering of herstel. Onze deuren staan open voor een brede groep jongeren die behoefte hebben aan ondersteuning en verbinding.

Wij richten ons hoofdzakelijk op jongeren tussen 16 en 24 jaar. In de praktijk merken we dat jongeren binnen deze leeftijdsgroep vaak geïsoleerd raken van de maatschappij door verschillende redenen, zoals verwaarlozing, complexe thuissituaties, schoolweigering en psychische problematiek. Onze doelgroep is breed, variërend van jongeren met ASS (autismespectrumstoornis) tot jongeren die net een psychiatrisch traject hebben afgerond.

Wij geloven sterk in de nood aan verbinding met anderen. Niet alleen de jongeren zelf, maar ook hun directe omgeving zoekt vaak naar ondersteuning. Groepsondersteuning kan voor hen bijdragen aan een hogere kwaliteit van leven.

In onze groepen leren mensen in nood veel van elkaar. Het besef dat ze niet alleen zijn, biedt troost en steun. Ze leren van elkaars successen en krijgen meer inzicht in elkaars valkuilen. De groep draagt zorg voor elkaar, waardoor de deelnemers inzien dat ze een impact kunnen hebben op anderen. Deze uitwisseling en het gevoel van betekenisvol zijn, helpen hen om weer in beweging te komen. Er wordt een nieuwe ervaring en beleving verwezenlijkt waardoor er ruimte wordt gecreëerd om anders om te gaan met hun huidige moeilijkheden.

Onze jongeren nemen opnieuw deel aan een maatschappelijk gebeuren, leren omgaan met een begin- en eindtijd, ontwikkelen doorzettingsvermogen en hervatten de dialoog over hun ervaringen en uitdagingen.

De jongeren zullen aansluiten voor een traject van een half jaar. Een periode die we met hen samen zullen afronden en kijken wat verder nodig is na dit groepstraject. Eventueel besluiten we hieruit dat een herhaling van het traject op zijn plaats is. We zullen er met hen naar streven een “volgende stap” te zetten.

Wij zullen onze groepen samenstellen vanuit de aanmeldingen en kennismakingsgesprekken. Zo zullen we trachten werkbare groepen samen te stellen.

Hulp bij

Assertiviteit, Sociale vaardigheden, Zelfzorg

Inhoud

De Babbelbaar is een creatieve en veilige ruimte waar jongeren tussen 16 en 24 jaar samenkomen om zichzelf te ontdekken en te groeien. In onze groepssessies werken we niet alleen door te praten, maar juist ook door actief aan de slag te gaan met theater, beweging en muziek. Deze artistieke expressievormen helpen jongeren om op een andere manier hun gevoelens en gedachten te uiten, terwijl ze tegelijkertijd werken aan hun zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.

Bij De Babbelbaar ligt de nadruk op het verbinden met anderen en jezelf. Of je nu te maken hebt met lichte uitdagingen of een complexer traject hebt doorlopen, hier vind je een plek waar je kunt leren, delen en groeien. We werken met wetenschappelijk onderbouwde methoden zoals EFT, systeemtherapie, en ervaringsgericht werken, maar de kracht ligt in de creatieve werkwijze die alles tot leven brengt.

Samen met de groep ontdek je nieuwe manieren om met jezelf en anderen om te gaan, en bouw je aan een sterkere, veerkrachtigere versie van jezelf.

Contact en inschrijven

E-mailadres
brecht@praktijkparaat.com

Meer info op elpen.be
https://www.elpen.be/initiatieven/babbelbaar-brugge-groep-2