

Rouw en verlies bij ouder worden

Type

Lezing/workshop

Startdatum

09/10/2026

Locatie

Ieperstraat 54, 8980 Zonnebeke, Belgium (Zorgcentrum Sint-Jozef)

Door

Eva Storme

Steve Logie (Externe partner)

Praktische info

Datums

09 oktober 2026 - 14:00 - 15:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

bewoners van de assistentiewoningen en de gebruikers van het dagcentrum van zorgcentrum Sint-Jozef.

Hulp bij

Eenzaamheid, Rouwverwerking

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

Hoe ouder je wordt, hoe groter de kans dat je verlies meemaakt. Mensen die je dierbaar zijn, je lichaam dat niet meer doet wat je wil, belangrijke activiteiten die je moet opgeven, verhuizen, je onafhankelijkheid... Dit verlies gaat gepaard met rouw. We rouwen om wat we belangrijk vinden, om wat ons leven zin gaf. We moeten noodgedwongen op zoek naar een andere manieren om ons leven zin te geven. Dat is niet gemakkelijk en gaat vaak met vallen en opstaan. Soms ben je bang dat dit gevoel niet meer over gaat. Of je denkt dat je omgeving het beu is om te luisteren en voelt je alleen met je verlies. Je voelt je eenzaam omdat je niet weet bij wie je terecht kan. Soms heb je geen zin om te praten en wil je gewoon eventjes niets. Iedereen gaat op een andere manier om met zijn rouwproces en dat is helemaal oké. In deze lezing geven we meer uitleg rond wat rouw en verlies allemaal kan betekenen. Wat we voelen is heel normaal, maar daarom niet minder lastig. We maken ruimte voor de gedachten en gevoelens die hierbij horen en nodigen uit om in gesprek te gaan.

Contact en inschrijven

E-mailadres

eva.stormе@devestingen.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/rouw-en-verlies-bij-ouder-worden