

Sjabloon "SOVA"-school/organisatie-groep

Type

Groepsaanbod

Startdatum

Nog te bepalen

Locatie

Zuiderlaan 42, 8790 Waregem, Belgium (BRASA)

Door

Team Brasa

Praktische info

Prijs

Prijs voor groepsaanbod:

0-23 jaar = kosteloos

Aantal sessies

7

Duur sessies

90

Voor wie

We bieden dit aanbod aan binnen verschillende leeftijdscategoriën (van 3e leerjaar tot 23j). Binnen eenzelfde groep werken we met een leeftijdsverschil van maximaal 3 jaar.

We richten ons op de kinderen/ jongeren die moeilijkheden ervaren m.b.t. sociale vaardigheden en assertiviteit.

Hulp bij

Assertiviteit, Sociale vaardigheden, Identiteit, Pesten

Inhoud

Dit aanbod kan aangevraagd worden door scholen en organisaties.

Bij ons SOVA aanbod gaan we in een reeks van 7 sessies aan de slag rond de sociale vaardigheden.

Tijdens de sessies zetten we in op drie doelen:

(1) anders doen (lichaamstaal en gespreksvaardigheden),

(2) anders kijken (observeren, interpreteren en mentaliseren) en

(3) anders denken (Gedachte- gevoel- gedrag- gevolg).

Daarnaast staan we ook uitgebreid stil bij assertiviteit, zelfbeeld en de eigen sterktes.

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@elpbrasa.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/sjabloon-sova-schoolorganisatie-groep