# EuREKA

Type

Groepsaanbod

Startdatum

**02/10/2024 - 27/11/2024**

Locatie

Gentstraat 40, 8760 Meulebeke, Belgium

Door

Lotty Denoo

Sarah Bultynck

## Praktische info

Datums

02 oktober 2024 - 14:00 - 15:30

09 oktober 2024 - 14:00 - 15:30

16 oktober 2024 - 14:00 - 15:30

23 oktober 2024 - 14:00 - 15:30

06 november 2024 - 14:00 - 15:30

13 november 2024 - 14:00 - 15:30

20 november 2024 - 14:00 - 15:30

27 november 2024 - 14:00 - 15:30

Prijs

Gratis

Aantal sessies

8

Duur sessies

90

Voor wie

kinderen 10-13 jaar

Hulp bij

Agressiebeheersing, Angstgevoelens, Boosheid, Depressie, Faalangst, Stress

## Inhoud

Heeft je kind soms last van hevige emoties? Is het vaak bang, verdrietig, boos, … en ervaar je hier moeilijkheden door?

Dan is deze training iets voor jullie!

DOEL

Het aanleren van een aantal basiscompetenties die helpen bij het reguleren van emoties.

## Contact en inschrijven

E-mailadres

lottydenoo@praktijkpilaar.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/eureka