

Sociale vaardigheidstraining 'Sterk in je lijf!'

Type

Groepsaanbod

Startdatum

03/12/2026 - 25/02/2027

Locatie

Prins Albertstraat 49, 8800 Roeselare, Belgium (PsychO2)

Door

Ine Neerinck

Phaedra Couchez

Praktische info

Datums

03 december 2026 - 17:00 - 18:30

10 december 2026 - 17:00 - 18:30

17 december 2026 - 17:00 - 18:30

07 januari 2027 - 17:00 - 18:30

14 januari 2027 - 17:00 - 18:30

21 januari 2027 - 17:00 - 18:30

28 januari 2027 - 17:00 - 18:30

04 februari 2027 - 17:00 - 18:30

25 februari 2027 - 17:00 - 18:30

Prijs

Kosteloos

Aantal sessies

9

Duur sessies

90

Voor wie

Kinderen in de lagere school die moeite ervaren met sociale vaardigheden.

Jongere groep: 2e, 3e en 4e leerjaar

Oudere groep: 4e, 5e en 6e leerjaar

Hulp bij

Assertiviteit, Sociale vaardigheden

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

Tijdens de sociale vaardigheidstraining oefenen kinderen op een speelse en praktische manier verschillende vaardigheden die hen helpen in het contact met anderen. In een veilige en ondersteunende groepsomgeving krijgen ze de kans om sociale situaties te herkennen, nieuwe vaardigheden uit te proberen en meer vertrouwen te ontwikkelen in zichzelf en in contact met leeftijdsgenoten.

Aan de hand van interactieve oefeningen, spelvormen, rollenspellen en groepsgesprekken werken we rond verschillende sociale thema's zoals contact maken en onderhouden, samenspelen en samenwerken, rekening houden met anderen, pesten en plagen, omgaan met conflicten en meningsverschillen en opkomen voor de eigen mening en grenzen.

Daarbij besteden we ook aandacht aan het herkennen en begrijpen van emoties, en het versterken van het zelfbeeld en zelfvertrouwen, zodat kinderen zich zekerder leren voelen in sociale situaties.

We willen kinderen concrete handvatten aanreiken die ze kunnen meenemen naar hun dagelijkse leefwereld, zoals thuis, op school en in contact met vrienden. Er volgt een eindgesprek met de ouder(s) om het functioneren naargelang de thema's te bespreken en verdere adviezen mee te geven.

Contact en inschrijven

E-mailadres

ine.neerinck@psychO2.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/sociale-vaardigheidstraining-sterk-je-lijf-7