

Groeien in ouderschap

Type

Groepsaanbod

Startdatum

17/10/2026 - 12/12/2026

Locatie

De Vrièrestraat 22, 8301 Knokke-Heist, Belgium ('t Schap Knokke-Heist)

Door

Annelies Van Acker

Thomas Fondelli (Externe partner)

Praktische info

Datums

17 oktober 2026 - 10:00 - 11:30

24 oktober 2026 - 10:00 - 11:30

07 november 2026 - 10:00 - 11:30

14 november 2026 - 10:00 - 11:30

28 november 2026 - 10:00 - 11:30

12 december 2026 - 10:00 - 11:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod:

0-23 jaar = gratis

Aantal sessies

6

Duur sessies

90

Voor wie

- ouders van kinderen tussen 0 - 7 jaar

Hulp bij

Ondersteuning bij kinderen (0-5 jaar), Ouderschap/opvoeding

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

Als ouder wil je het graag goed doen. Daar komt soms twijfel en onzekerheid bij kijken. Heel wat ouders worstelen soms met de vraag 'doe ik het wel goed genoeg?'

Ga in deze zesdelige reeks op verkenning rond de twijfels die ouderschap en opvoeding met zich meebrengen. Samen met andere ouders en onder begeleiding van twee ervaren klinisch psychologen onderzoeken we waar deze twijfels zoals mee te maken kunnen hebben en wat kan helpen om ze makkelijker te kunnen (ver)dragen. In kleine groepjes verkennen we wat die onzekerheden triggert en hoe je ermee kunt omgaan. Het wordt geen klassieke opvoedcursus, maar een veilige plek om herkenning en houvast te vinden.

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@anneliesvanacker.be

Inschrijven

https://www.psychotherapiehecht.be/contact

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/groeien-ouderschap-2