

Klimmen in vertrouwen

Type

Groepsaanbod

Startdatum

12/11/2026 - 04/02/2027

Locatie

Transfostraat 30, 8550 Zwevegem, Belgium (Transfo Climbing)

Door

Leen Cornelis

Wim Vandezande (Externe partner)

Praktische info

Datums

12 november 2026 - 17:00 - 18:30

26 november 2026 - 17:00 - 18:30

03 december 2026 - 17:00 - 18:30

07 januari 2027 - 17:00 - 18:30

21 januari 2027 - 17:00 - 18:30

04 februari 2027 - 17:00 - 18:30

Prijs

Gratis

Aantal sessies

6

Duur sessies

90

Voor wie

kinderen en jongeren van 4de leerjaar tot 2de middelbaar

Hulp bij

Angstgevoelens, Zelfbeeld, ADHD, Assertiviteit, Faalangst, Gedragsproblemen, Identiteit, Lichaamsgericht, Perfectionisme, Psychosomatische klachten, Sociale vaardigheden, Stress

Bereikbaarheid

Gratis parking, Met de bus

Inhoud

We klimmen in kleine groepjes om te groeien op verschillende ontwikkelingsdomeinen. Hierbij zoeken we onze fysieke en psychische grenzen op en balanceren we tussen uitdaging en veiligheid. De deelnemers ervaren plezier, avontuur en succeservaringen. Na het klimmen spreken we over onze ervaringen, over wat we gevoeld en gedacht hebben. We zoeken samen hoe we met deze nieuwe ervaringen en inzichten over struikelblokken in het dagelijks leven kunnen stappen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@psychologenpraktijkop-stap.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/klimmen-vertrouwen-1