

ADHD Help je me(e)?

Type

Groepsaanbod

Startdatum

12/10/2026 - 18/01/2027

Locatie

Koninginnelaan 55, 8400 Oostende, Belgium (CAR Stappie vzw)

Door

Sarabeth Vercruysse

Brenda Verloigne (Externe partner)

Praktische info

Datums

12 oktober 2026 - 19:00 - 21:00

26 oktober 2026 - 19:00 - 21:00

09 november 2026 - 19:00 - 21:00

23 november 2026 - 19:00 - 21:00

07 december 2026 - 19:00 - 21:00

04 januari 2027 - 19:00 - 21:00

18 januari 2027 - 19:00 - 21:00

Prijs

gratis binnen de conventie

Aantal sessies

7

Duur sessies

120

Voor wie

De training wordt georganiseerd voor ouders van lagere schoolkinderen (6-12jaar). Werd de diagnose ADHD bij je kind recent gesteld, of is er een sterk vermoeden van ADHD bij je kind? Dan is deze oudertraining iets voor jou.

Hulp bij

ADHD

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Het opvoeden van kinderen is sowieso een uitdaging. Ouder zijn van een kind met ADHD is een nog veel grotere uitdaging. Dagelijks word je verwacht om rustig te blijven, structuur te bieden, grenzen te stellen, positief te zijn... Ondertussen weet je misschien wel al wat er moet, maar hoe doe je dat, en hoe hou je het vol?
In de oudertraining staan we stil bij het opvoeden van een kind met (een vermoeden van) ADHD. We reiken we handvaten aan die toe te passen zijn in het dagelijkse leven om een positieve band tussen ouder en kind te versterken.

Contact en inschrijven

E-mailadres

psycholoog@sarabeth.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/adhd-help-je-mee-5