

Inleefsessie ADHD

Type

Lezing/workshop

Startdatum

28/09/2026

Locatie

Koninginnelaan 55, 8400 Oostende, Belgium (CAR Stappie vzw)

Door

Sarabeth Vercruysse

Brenda Verloigne (Externe partner)

Praktische info

Datums

28 september 2026 - 19:00 - 21:00

Prijs

Gratis binnen de conventie

Aantal sessies

1

Voor wie

Deze avond is bedoeld voor ouders van kinderen met (een vermoeden van) ADHD.

Hulp bij

ADHD

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Tijdens deze avond komen we samen om aan de lijve te ondervinden hoe het is om te leven met ADHD. Ook besteden we aandacht aan enkele veel voorkomende thema's binnen het opvoeden van kinderen met ADHD.

Wat kan je verwachten?

- **Een inleefsessie**: via een concrete, ervaringsgerichte oefening voel en ervaar je zelf hoe het is om met ADHD-kenmerken door het leven te gaan.
- **Ruimte om ervaringen te delen**: we nemen de tijd om verbinding te zoeken bij anderen.
- **Nieuwe energie en motivatie** om verder aan de slag te gaan met wat je weet en al doet.

Contact en inschrijven

E-mailadres

psycholoog@sarabeth.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/inleefsessie-adhd