

# Bokkepower (september 2026 - dinsdag)

Type

Meerdaagse

Startdatum

**08/09/2026 - 20/10/2026**

Locatie

Tapuitstraat 57, 8540 Deerlijk, Belgium (Kinderboerderij Bokkeslot)

Door

Nele De Backer

Bokkeslot Kinderboerderij (Externe partner)

## Praktische info

Datums

08 september 2026 - 09:00 - 16:00
15 september 2026 - 09:00 - 16:00
22 september 2026 - 09:00 - 16:00
29 september 2026 - 09:00 - 16:00
06 oktober 2026 - 09:00 - 16:00
13 oktober 2026 - 09:00 - 16:00
20 oktober 2026 - 09:00 - 16:00

Prijs

Deze training wordt aangeboden binnen het kader van de **Eerstelijnspsychologische Zorg (ELP)** en is daardoor 5 euro/dag voor deelnemers dankzij de terugbetaling via het RIZIV.

Aantal sessies

7

Duur sessies

420

Voor wie

Bokkepower is bedoeld voor kinderen en jongeren van het 3de leerjaar tot en met het 3de middelbaar, uit zowel het gewoon als het buitengewoon onderwijs, die willen groeien in hun zelfvertrouwen, sociale vaardigheden,

weerbaarheid of emotieregulatie.
Het traject richt zich op kinderen en jongeren die bijvoorbeeld moeilijk omgaan met spanning, angst, boosheid of onzekerheid, vastlopen in sociale situaties, moeite hebben met het herkennen of reguleren van emoties, of dreigen uit te vallen binnen de schoolcontext. Binnen deze doelgroep zien we regelmatig kinderen en jongeren met kenmerken van neurodiversiteit, zoals ADHD, autismespectrumkenmerken. Een diagnose is echter geen voorwaarde voor deelname. We vertrekken niet vanuit labels, maar vanuit de vraag: "Wat heeft dit kind nodig om opnieuw verbinding te maken met zichzelf, met anderen en met zijn eigen veerkracht?"
Bokkepower is een intensief en actief groepstraject. Deelnemers leren niet alleen van de begeleiders, maar ook van elkaar. Daarom verwachten we dat kinderen en jongeren, mits ondersteuning, kunnen deelnemen aan een kleine groep. Tijdens de kennismakingsgesprekken bekijken we samen met ouders, school en het kind/jongere of Bokkepower op dat moment het meest passende aanbod is. Wanneer een kind eerst nood heeft aan meer individuele ondersteuning of stabilisatie, denken we graag mee over een geschikt aanbod of een latere instap.
Een actieve samenwerking met de school is een essentiële voorwaarde binnen Bokkepower. We geloven dat kinderen pas duurzaam groeien wanneer de vaardigheden die ze oefenen op de boerderij ook ondersteund worden in de klas. Daarom vragen we dat de school zich engageert als partner in het traject. De leerkracht neemt de rol van schoolsupporter op en helpt mee de brug te maken tussen de ervaringen op de boerderij en het dagelijks functioneren op school.

Hulp bij

Gedragsproblemen, Schoolmoe, Assertiviteit, Boosheid, Conflicten, Faalangst, Lichaamsgericht, Perfectionisme, Pesten, Piekeren, Sociale vaardigheden, Stress, Zelfbeeld, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Gratis parking

## Inhoud

Bokkepower is een intensief groepstraject op de kinderboerderij Bokkeslot voor kinderen en jongeren die willen groeien in zelfvertrouwen, sociale vaardigheden, weerbaarheid of emotieregulatie. Het traject is bedoeld voor kinderen en jongeren uit het 3de leerjaar tot en met het 3de middelbaar die bijvoorbeeld moeilijk omgaan met spanning, boosheid, angst of onzekerheid, vastlopen in sociale situaties of dreigen uit te vallen binnen de schoolcontext. Gedurende zeven weken trekken de deelnemers één dag per week naar de rust van de boerderij. In een kleine groep van maximaal zes kinderen/jongeren gaan we samen op ontdekking. We verzorgen de dieren, bedenken enrichment

voor de dieren, spelen, bewegen en dagen elkaar uit. Geen schoolbanken of lange gesprekken, maar doen, ervaren en samen groeien. Stap voor stap leren kinderen/jongeren zichzelf beter kennen en ontdekken ze waar hun eigen krachten liggen.

Doorheen het traject werken we doelgericht aan zelfvertrouwen, sociale vaardigheden, weerbaarheid en emotieregulatie. We oefenen hoe je spanning kan herkennen, hoe je stevig kan blijven staan, hoe je gevoelens beter begrijpt, hoe je samenwerkt, grenzen aangeeft en vertrouwen krijgt in jezelf. De dieren zijn daarbij veel meer dan een leuke aanwezigheid: ze vormen een warme leeromgeving waarin kinderen kunnen zorgen, observeren, communiceren, leiding geven, volgen en succeservaringen opdoen.

Bokkepower is geen eindpunt, maar een oefenplek! Omdat echte verandering niet stopt aan de poort van de boerderij, werken we gedurende het hele traject nauw samen met ouders én school. Samen zoeken we hoe de vaardigheden die kinderen oefenen op de boerderij ook kunnen terugkomen in de klas en thuis. Zo bouwen we samen aan kinderen en jongeren die durven groeien, verbinding maken met anderen en met vertrouwen hun eigen plek innemen op school en daarbuiten.

## Contact en inschrijven

E-mailadres
kindercoachnele@gmail.com

Inschrijven
https://www.coachnele.be/contact/

Meer info op elpen.be
https://www.elpen.be/initiatieven/bokkepower-september-2026-dinsdag