

Healing HeArt voor lager onderwijs - Thema: De wijsheid van krachtdieren: ontdek de kracht die al in jou zit - groep 2

Type

Groepsaanbod

Startdatum

28/09/2026 - 02/12/2026

Locatie

Oude Stationstraat 134, 8700 Tielt, Belgium (Healing HeArt - atelier van Isabel Van Hecke)

Door

Marjolein Devriendt

Isabel Van Hecke (Externe partner)

(Externe partner)

(Externe partner)

Praktische info

Datums

28 september 2026 - 15:30 - 17:00

07 oktober 2026 - 15:30 - 17:00

14 oktober 2026 - 15:30 - 17:00

21 oktober 2026 - 15:30 - 17:00

11 november 2026 - 15:30 - 17:00

18 november 2026 - 15:30 - 17:00

02 december 2026 - 15:30 - 17:00

Prijs

Gratis

Aantal sessies

6

Duur sessies

90

Voor wie

Dit initiatief is gericht naar kinderen uit het lager onderwijs die graag creatief bezig zijn en nood hebben aan meer zelfvertrouwen en positief denken. Ze hebben nood om op een vrij natuurlijke manier contact te maken met wat hun (on)bewust bezig houdt. Ze krijgen ook tools om hun stress en emoties te reguleren via creatieve opdrachten, alsook via ademhalings- en ontspanningsoefeningen en de inzichten van het groeidenken (fixed versus groeimindset). Het hooofdaccent ligt op plezier maken en verbinding maken met zichzelf via creatieve methodieken. Er wordt ook gewerkt via psychoeducatieve verhalen om het geleerde en hetgeen ze ervaren kracht bij te zetten.
Deze reeks is specifiek bedoeld voor de kinderen die nog nooit de kans kregen om een reeks Healing Art te volgen. Het plan is om in de toekomst nog eens een verdiepende sessie Healing Art in te richten voor wie wel al eens een reeks volgde.

Hulp bij

Angstgevoelens, Zelfbeeld, Assertiviteit, Faalangst, Hyperventilatie / paniekaanvallen, Identiteit, Lichaamsgericht, Perfectionisme, Piekeren, Psychosomatische klachten, Slaapproblemen, Stress, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

HealingArt voor het lager onderwijs (leeftijd overschrijdend)

De reeks Healing Art is geschikt voor elk lager schoolkind die houdt van kunst en creativiteit en die aan de slag wil met zijn/haar emoties. Als je tekent, leg je een verbinding tussen je binnenwereld en de buitenwereld. We gaan**via creatieve methodieken … de eigen binnenwereld verkennen** Er wordt gecreëerd rond concrete thema' s. We gaan in deze reeks specifiek aan de slag met onze **angsten en stimuleren ons zelfvertrouwen**. We ontdekken dat iedereen zich wel eens klein voelt en dat je via het groeidenken en de kracht van positieve beelden en ademhaling je ook zo sterk als een leeuw kunt voelen. We gaan hier creatief mee aan de slag waardoor ook je onbewuste, de aangeboden zaken kan verwerken. Ook 'ontmoeten' we ons krachtdier en spelen we hier op een creatieve manier op in.
Deze reeks is gesubsidieerd en valt onder de Eerste Lijnspsychologische zorg (ELP). De inschrijving verloopt via een intakegesprek De reeks gaat door vanaf vier deelnemers. Op basis van de motivatie en afstemmen van de noden wordt er na het intake gesprek samen beslist of de inschrijving definitief wordt.

6 woensdagen

Tijdstip groep 2: 15u30 – 17u00

Locatie: Oude stationstraat 134.8700 Tielt

Begeleiding: Marjolein Devriendt en Isabel Van Hecke.

Contact en inschrijven

E-mailadres

marjolein@krachtcenter.be

Inschrijven

https://forms.gle/G4TwAW1fnSECLP2P8

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/healing-haart-voor-lager-onderwijs-thema-de-wijsheid-van-krachtdieren-ontdek-de-kracht