

Healing Art voor lager onderwijs - Thema: De wijsheid van krachtdieren: ontdek de kracht die al in jou zit.

Type

Groepsaanbod

Startdatum

28/09/2026 - 02/12/2026

Locatie

Oude Stationstraat 134, 8700 Tielt, Belgium (Healing HeArt - atelier van Isabel Van Hecke)

Door

Marjolein Devriendt

Isabel Van Hecke (Externe partner)

(Externe partner)

(Externe partner)

Praktische info

Datums

28 september 2026 - 13:30 - 15:00

07 oktober 2026 - 13:30 - 15:00

14 oktober 2026 - 13:30 - 15:00

21 oktober 2026 - 13:30 - 15:00

11 november 2026 - 13:30 - 15:00

18 november 2026 - 13:30 - 15:00

02 december 2026 - 13:30 - 15:00

Prijs

Gratis

Aantal sessies

6

Duur sessies

90

Voor wie

Dit initiatief is voor creatieve, gevoelige en talentrijke (b)engeltjes die willen groeien in zelfvertrouwen, moed en innerlijke rust. Goed voor kinderen met perfectionisme, faalangst en prikkelgevoeligheid.

Via verhalen, spel en creatieve opdrachten maken we kennis met de wijsheid van de krachtdieren. Geïnspireerd door verhalen uit de Indiaanse traditie ontdekken we hoe dieren ons kunnen helpen om onze talenten te herkennen, meer zelfvertrouwen te ontwikkelen en om te gaan met angstige of spannende gedachten. Vanuit het verhaal van De leeuw en de muis leren we dat iedereen, groot of klein, unieke kwaliteiten bezit. We gaan samen met lieveheersbeestje op ontdekking hoe het is om jezelf te zijn. We verkennen wat ons kracht geeft en ontdekken eenvoudige manieren om meer rust en vertrouwen te ervaren, ook bij het slapengaan.

Hulp bij

Angstgevoelens, Zelfbeeld, Assertiviteit, Faalangst, Hyperventilatie / paniekaanvallen, Identiteit, Lichaamsgericht, Perfectionisme, Piekeren, Stress, Zelfbeeld, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

HealingArt voor het lager onderwijs (leeftijdoverschrijdend)

De reeks Healing Art is geschikt voor elk lager schoolkind die houdt van kunst en creativiteit en die aan de slag wil met zijn/haar emoties. Als je tekent, leg je een verbinding tussen je binnenwereld en de buitenwereld. We gaan**via creatieve methodieken … de eigen binnenwereld verkennen**. Er wordt gecreëerd rond concrete thema' s. We gaan in deze reeks specifiek aan de slag met onze **angsten en stimuleren ons zelfvertrouwen**. We ontdekken dat iedereen zich wel eens klein voelt en dat je via het groeidenken en de kracht van positieve beelden en ademhaling je ook zo sterk als een leeuw kunt voelen. We gaan hier creatief mee aan de slag waardoor ook je onbewuste, de aangeboden zaken kan verwerken. Ook 'ontmoeten' we ons krachtdier en spelen we hier op een creatieve manier op in.
Deze reeks is gesubsidieerd en valt onder de Eerste Lijnspsychologische zorg (ELP). De inschrijving verloopt via een intakegesprek De reeks gaat door vanaf vier deelnemers. Op basis van de motivatie en afstemmen van de noden wordt er na het intake gesprek samen beslist of de inschrijving definitief wordt.
6 woensdagen vanaf 28/09/2026.
Tijdstip: 13u30 – 15u00

Locatie: Oude stationstraat 134, Tielt

Begeleiding: Marjolein Devriendt en Isabel Van Hecke.

Contact en inschrijven

E-mailadres

marjolein@krachtcenter.be

Inschrijven

https://forms.gle/G4TwAW1fnSECLP2P8

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/healing-art-voor-lager-onderwijs-thema-de-wijsheid-van-krachtdieren-ontdek-de-kracht