

Verbinding na verlies: omgaan met eenzaamheid en rouw

Type
Lezing/workshop

Startdatum
26/11/2026

Locatie
Wijngaardstraat 30, 8870 Izegem, Belgium (Wijngaardstraat 30, 8870 Izegem)

Door
Michelle Deceuninck
Stefanie Versaevel

Praktische info

Datums
26 november 2026 - 13:30 - 15:00

Prijs
Prijs voor lezingen
Kosteloos voor iedereen

Aantal sessies
1

Voor wie
Volwassenen (18+) die:

- een verlieservaring meedragen (overlijden, relatiebreuk, verandering in gezondheid, pensionering of andere levensverliezen)
- gevoelens van eenzaamheid ervaren
- opnieuw meer verbinding willen ervaren met zichzelf en anderen.

Hulp bij
Eenzaamheid, Rouwverwerking

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies. Soms merk je dat je daardoor ook meer afstand voelt tot anderen of minder snel contact zoekt. In deze workshop gaan we samen op zoek naar wat opnieuw verbinding kan brengen. We delen ervaringen, staan stil bij wat helpt en ontdekken hoe kleine, haalbare stappen kunnen bijdragen aan meer verbondenheid en veerkracht. Je hoeft niets te vertellen wat je niet wil; luisteren en deelnemen op jouw eigen tempo is helemaal oké.

Contact en inschrijven

E-mailadres

michelle.deceuninck@outlook.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/verbinding-na-verlies-omgaan-met-eenzaamheid-en-rouw