

# Levend verlies: tussen loslaten en opnieuw vormgeven

Type

Lezing/workshop

Startdatum

**17/12/2026**

Locatie

Dorpsplein 4, 8851 Ardooie, Belgium (Praktijk Victoire)

Door

Amanda Vanhooren

Winnie Naessens (Externe partner)

## Praktische info

Datums

17 december 2026 - 19:00 - 20:30

Prijs

**Prijs voor groepsaanbod:**

0-23 jaar = kosteloos

+23 jaar= 2,5 per sessie

**Prijs voor lezingen**

Kosteloos voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Voor volwassenen die leven met een chronische aandoening, beperking, psychische kwetsbaarheid of langdurige zorgsituatie, en hun naasten.

Hulp bij

Rouwverwerking

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

## Inhoud

Sommige verliezen hebben geen duidelijk einde. Wanneer je leeft met een chronische aandoening, beperking, psychische kwetsbaarheid of zorgsituatie, kan je geconfronteerd worden met wat we *levend verlies* noemen: een verlies dat telkens opnieuw voelbaar wordt en mee evolueert met het leven.

Misschien rouw je om mogelijkheden die zijn veranderd, om plannen die anders lopen dan gehoopt, of om delen van jezelf die je bent kwijtgeraakt. Tegelijk blijf je verder leven, zoeken naar evenwicht en proberen vorm te geven aan wat nog mogelijk is.

Tijdens deze **interactieve infosessie** staan we stil bij beide kanten van dit proces. **We verkennen hoe levend verlies zich kan tonen in het dagelijks leven en welke plaats verdriet, boosheid, onzekerheid of machteloosheid daarin kunnen krijgen. Daarnaast besteden we aandacht aan herstel: hoe kan je, ondanks wat verloren ging, opnieuw verbinding maken met wat voor jou betekenisvol is?**

**Voor volwassenen die leven met een chronische aandoening, beperking, psychische kwetsbaarheid of langdurige zorgsituatie, en hun naasten.**

## Contact en inschrijven

E-mailadres

amanda@praktijkvictoire.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/levend-verlies-tussen-loslaten-en-opnieuw-vormgeven