

Landingsplek (5 donderdagen) - start op 17/09/26

Type

Meerdaagse

Startdatum

17/09/2026 - 15/10/2026

Locatie

Goudbergstraat 4, 8980 Zonnebeke, Belgium (Het Hoefspoor)

Door

Lore Desimpel

Marieke Desimpel (Externe partner)

Praktische info

Datums

17 september 2026 - 09:00 - 16:00

24 september 2026 - 09:00 - 16:00

01 oktober 2026 - 09:00 - 16:00

08 oktober 2026 - 09:00 - 16:00

15 oktober 2026 - 09:00 - 16:00

Prijs

5 euro per dag

Aantal sessies

5

Duur sessies

403

Voor wie

Kinderen en jongeren van het 5de en 6de leerjaar, 1ste en 2de middelbaar die tijdelijk onvoldoende draagkracht ervaren om deel te nemen aan het reguliere onderwijsaanbod.

Hulp bij

Schoolmoe, Stress, Angstgevoelens, Faalangst, Identiteit, Lichaamsgericht, Perfectionisme, Piekeren, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

Soms kan het op school even te veel zijn.

Voel je je vaak moe, gespannen of snel overweldigd?

Heb je nood aan een plek waar je gewoon even op adem kan komen?

Op Het Hoefspoor mag je één dag per week vertragen en gewoon jezelf zijn.

Samen met de dieren, de natuur en in kleine groep krijg je de ruimte om tot rust te komen.

Dieren spelen hierbij een bijzondere rol. Ze luisteren zonder woorden, oordelen niet en helpen je om weer rust en vertrouwen te vinden. We ontdekken samen wat jij nodig hebt.

Je bent welkom, precies zoals je bent.

Landingsplek biedt kinderen en jongeren een veilige tussenruimte waar ze mogen vertragen, op adem komen en opnieuw verbinding maken met zichzelf, anderen en hun omgeving. In een omgeving met dieren, natuur en een vaste structuur krijgen zij de kans om even los te komen van verwachtingen en druk. Vanuit ervaringen van veiligheid, rust en gedragenheid kan er geleidelijk opnieuw ruimte ontstaan voor ontwikkeling, leren, veerkracht en toekomstgerichte stappen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

lore@praktijk-tnest.be

Inschrijven

https://hethoefspoor.wordpress.com/

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/landingsplek-5-donderdagen-start-op-170926