feel & deal

Type

Groepsaanbod

Startdatum

08/09/2026 - 17/11/2026

Locatie

Spuikomlaan 2A, 8450 Bredene, Belgium (Spuikomlaan 2A/004, 8450 Bredene, België)

Door

Julie Mostrey

Els Petyt (Externe partner)

Praktische info

Datums

08 september 2026 - 17:00 - 18:30

22 september 2026 - 17:00 - 18:30

06 oktober 2026 - 17:00 - 18:30

20 oktober 2026 - 17:00 - 18:30

17 november 2026 - 17:00 - 18:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod:

0-23 jaar = gratis

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

Binnen onze groepssessies richten we ons momenteel vooral op de doelgroep circa 8- à 10-jarigen die

moeilijkheden ervaren binnen hun emotieregulatie.

Hulp bij

Assertiviteit, Boosheid

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

- kinderen en jongeren emoties leren beleven en bewust worden van eigen emoties
- kinderen en jongeren leren dat zowel positieve als negatieve gevoelens deel uitmaken van het leven
- leren dat emoties een betekenis en functie hebben
- kinderen en jongeren leren omgaan met gevoelens (copingstrategieën)
- dat kinderen en jongeren de weg vinden naar elkaar, ouders, leerkracht, leerlingbegeleider,...

Contact en inschrijven

E-mailadres

julie@praktijkdewending.be

Inschrijven

https://www.praktijkdewending.be/praktisch

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/feel-deal-1