Sociaal-emotionele weerbaarheid

Type

Groepsaanbod

Startdatum

08/07/2026 - 10/07/2026

Locatie

Outrijveplein 5, 8582 Avelgem, Belgium (Speelpleinwerking Outrijve)

Door

Emily De Raeve

Nele Ostyn

Praktische info

Datums

08 juli 2026 - 09:30 - 11:00

08 juli 2026 - 14:00 - 15:30

10 juli 2026 - 09:30 - 11:00

Prijs

Kosteloos

Aantal sessies

1

Duur sessies

90

Voor wie

Het groepsaanbod is bedoeld voor de kinderen uit de lagere schoolleeftijd die aanwezig zijn op de speelpleinwerking. In de doelgroep komt pesten heel vaak aanbod. Vandaar willen we een groepsaanbod opstellen zodat kinderen leren om hun grenzen aan te geven en zich beter in hun vel voelen.

Hulp bij

Pesten, Sociale vaardigheden, Zelfbeeld

Inhoud

Deze zomer organiseren we een speelse en interactieve sessie rond sociaal-emotionele weerbaarheid voor kinderen van de lagere school.

Tijdens de activiteit werken we samen rond thema's zoals:

- zelfvertrouwen versterken
- gevoelens herkennen en uiten
- grenzen leren aangeven
- omgaan met anderen
- positief in je vel zitten

Aan de hand van spel, gesprekjes en leuke oefeningen leren kinderen op een laagdrempelige manier sterker in hun schoenen staan. De nadruk ligt op plezier, verbinding en het ontdekken van eigen talenten en krachten.

De sessie wordt begeleid door een eerstelijnspsycholoog en aangepast aan de leefwereld van kinderen.

Samen bouwen we aan veerkracht én een fijne speelpleinervaring!

Contact en inschrijven

E-mailadres

emilyderaeve@gmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/sociaal-emotionele-weerbaarheid