

Groei in (veer)krachtige dementiezorg

Type

Lezing/workshop

Startdatum

17/09/2026

Locatie

Violierenlaan 9, 8400 Oostende, Belgium (OC ‘t Viooltje)

Door

Clarice De Cloedt

Gerda Denduyver (Externe partner)

(Externe partner)

Praktische info

Datums

17 september 2026 - 17:00 - 19:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

iedere mantelzorger die iemand kent met dementie.

Hulp bij

Dementie (40+ jarigen)

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Als mantelzorger van je naaste met dementie sta je voor heel wat uitdagingen. Je komt in de positie van mantelzorger terecht, en daar komen heel wat gevoelens bij te kijken.
Stilstaan bij en erkenning krijgen voor deze gevoelens doet je ervaren dat deze gevoelens mogen bestaan. Het krijgen van tips en handvaten over hoe je de persoon met dementie kan benaderen kan verhelderend zijn. Inzicht verwerven rond factoren die de zorgbelasting van de mantelzorger beïnvloeden, kunnen je helpen in de ondersteuning en zorg voor je naaste. Ook de zoektocht naar het behoud en/of versterken van jouw eigen veerkracht kan ervoor zorgen dat je de zorg kan blijven volhouden.

Ben jij mantelzorger voor je naaste met dementie?
Ben je op zoek naar
- hoe je je naaste het best benadert
- welke factoren jouw zorgbelasting (kunnen) beïnvloeden
- wat je kan inzetten om jouw veerkracht in zorg te behouden en/of te versterken
Aarzel dan niet om aan te sluiten bij deze vorming.

Contact en inschrijven

E-mailadres
psychologischezorg@thuiszorgfamiliezorg.be

Inschrijven
https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=rk77pc_7lEG8n0AUe9cl-R7t35xdmD5Fu6H4EpCs5lBUNEo3U0hHSjNEVTVXMEoxM1RMTUtKV0pDUi4u

Meer info op elpen.be
https://www.elpen.be/initiatieven/groei-veerkrachtige-dementiezorg-1